

令和6年 3月 学校給食献立表

普通寺市・琴平町・多度津町学校給食センター

日(曜)	牛乳	主食 スプーン	献立名	食品名					kcal	
				おもにエネルギーのもとになる食品(黄)		おもに体をつくるもとになる食品(赤)		おもに体の調子を整えるもとになる食品(緑)		
1(金)		カツサンド	コーンスープ トマトケチャップ	パン じゃがいも コーンスターチ	油	ヒレかつ ベーコン 白いんげん豆 豆腐	牛乳	にんじん こまつな	きゅうり キャベツ たまねぎ コーン	445
										601
										746
4(月)		ごはん (委託)	手作りハンバーグ ミニトマト オニオンスープ 青りんごゼリー	米 パン粉 ゼリー	ドレッシング	牛肉 豚肉 ベーコン	牛乳	にんじん ミニトマト パセリ	たまねぎ もやし エリンギ	510
										661
										809
5(火)		ダイシモチ ごはん	さばの南部焼き キャベツのおかかあえ 大根のみそ汁	米 ダイシモチ 砂糖 でんぷん	ごま	さば かつお節 豆腐 油揚げ みそ	牛乳	にんじん 葉ねぎ	しょうが もやし キャベツ だいこん たまねぎ	486
										601
										738
6(水)		コッペパン	野菜のポトフ ひじきとチーズのマリネ いりごとナッツの オリーブオイルがらめ	パン じゃがいも 砂糖	油 オリーブ油 アーモンド	鶏肉 ベーコン	牛乳 ひじき チーズ 煮干し	にんじん こまつな	たまねぎ キャベツ セロリ れんこん コーン	418
										594
										730
7(木)		手作りルーの カレーライス	元気サラダ いちご	米 ダイシモチ じゃがいも 小麦粉 砂糖	油 バター	豚肉 青大豆 豆腐クリーム ハム かつお節	牛乳 クリーム チーズ こんぶ	にんじん トマト	たまねぎ にんにく りんご キャベツ きゅうり コーン いちご	501
										641
										764
8(金)		小型 コッペパン	菜花のペペロンチーノ イタリアンサラダ 揚げきなこビーンズ	パン スパゲッティ でんぷん 砂糖	オリーブ油 ドレッシング 油	まぐろ水煮 ベーコン 大豆 きな粉	牛乳 ちりめんじゃこ	にんじん 菜花	エリンギ たまねぎ にんにく きゅうり キャベツ	485
										605
										764
11(月)		ごはん (委託)	鶏肉のにんにく焼き わけぎあえ だんご汁	米 砂糖 白玉もち	油	鶏肉 てんぷら みそ 油揚げ	牛乳	わけぎ ほうれんそう にんじん 葉ねぎ	にんにく キャベツ きゅうり たまねぎ だいこん	443
										590
										736
12(火)		ダイシモチ ごはん	焼きししゃも 野菜の ごまドレッシングあえ 高野豆腐の卵とじ	米 ダイシモチ 砂糖	ごま ごま油	ハム 高野豆腐 卵 てんぷら	牛乳 ししゃも	にんじん チンゲンサイ 葉ねぎ	キャベツ もやし たまねぎ 干しいだけ	476
										619
										732
13(水)		ごはん (委託)	じゃがいものそぼろ煮 小松菜のちりめん炒め しょうゆ豆	米 じゃがいも こんにゃく 砂糖 でんぷん	油 ごま	鶏肉 厚揚げ てんぷら しょうゆ豆	牛乳 ちりめんじゃこ	にんじん 葉ねぎ こまつな	だいこん もやし キャベツ	495
										646
										799
14(木)		タンタン風 うどん	はものしんじょう揚げ もやしの中華あえ	うどん 砂糖 小麦粉 米粉	ごま ごま油 油	豚肉 鶏肉 みそ 豆腐 はも	牛乳	にんじん チンゲンサイ 葉ねぎ 金時人参	しょうが にんにく たまねぎ きゅうり コーン もやし	526
										633
										744
15(金)		コッペパン	ポークビーンズ マカロニサラダ デコボン	パン じゃがいも 砂糖 マカロニ	油 ドレッシング	大豆 豚肉	牛乳	にんじん パセリ こまつな	たまねぎ キャベツ きゅうり デコボン	461
										602
										743

日(曜)	牛乳	主食 スプーン	献立名	食品名					kcal	
				おもにエネルギーのもとになる食品(黄)		おもに体をつくるもとになる食品(赤)		おもに体の調子を整えるもとになる食品(緑)		
18(月)		ピビンパ	トック入りわかめスープ 煮干し	米 砂糖 トック	油 ごま油 ごま	牛肉 豚肉 豆腐 ベーコン	牛乳 わかめ 煮干し	サニーレタス にんじん 葉ねぎ	しょうが にんにく もやし たまねぎ 干しいだけ	474
										626
										779
19(火)		ダイシモチ ごはん	たちうおの和風あんかけ 野菜のしそあえ 玉ねぎのみそ汁	米 ダイシモチ 砂糖 でんぷん	油	太刀魚 豆腐 油揚げ みそ	牛乳	しそ にんじん 葉ねぎ	きゅうり キャベツ もやし たまねぎ だいこん	494
										629
										754
21(木)		とうもろこし ごはん	厚揚げの中華風ミルク煮 春雨サラダ はっさく	米 でんぷん はるさめ 砂糖	ごま ごま油	厚揚げ 豚肉 豆腐	牛乳	チンゲンサイ にんじん	コーン たまねぎ しょうが きゅうり キャベツ はっさく	490
										618
										743
22(金)		コッペパン	さげの黄金焼き ブロッコリーのサラダ ジュリアンスープ	パン	ドレッシング 油	さげ ベーコン	牛乳	にんじん ブロッコリー こまつな パセリ	キャベツ コーン たまねぎ もやし	433
										607
										756

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※幼稚園または小学校、中学校のみの献立についてはそれぞれ(幼)(小)(中)と表記しています。

※市内・町内産の食材には下線を引いています。

☆普通寺市・琴平町・多度津町産食材

ダイシモチ、こまつな、菜花、
葉ねぎ、ミニトマト、キャベツ、
ブロッコリー



普通寺市・琴平町・多度津町
学校給食センター
ホームページ



<https://zkt-kyushoku.jp/>



卒園・卒業おめでとうございます

卒園・卒業を迎えるみなさん、おめでとうございます。
保護者のみなさん、本年度も給食へのご理解、ご協力ありがとうございました。

学校給食センターでは、子どもたちの成長と健康のために給食を提供してまいりました。来年度もおいしく、安心な給食づくりに努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

