

保健だより 10月号

おうちのひとと読んでね。

多度津町立豊原小学校
保健室



新型新型コロナウイルス

R4年7月15日(金)～10月16日(日) 感染拡大防止対策期

家に帰ったらすぐ手洗い・うがい!

引き続き、「マスクの着用」「手洗いなどの手指衛生」「換気」をはじめ

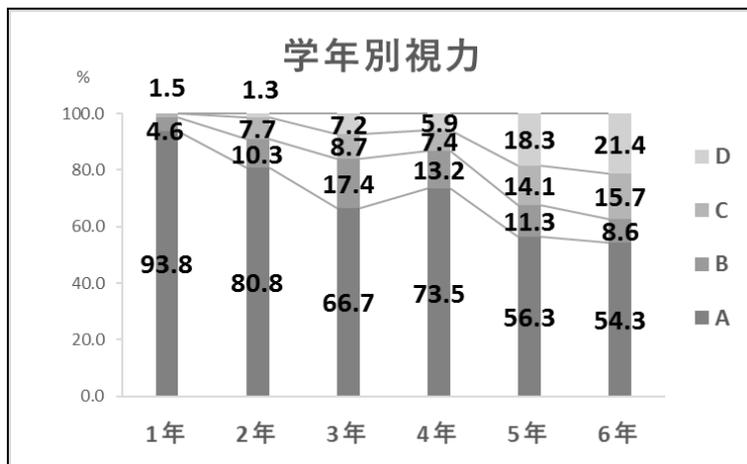
めとした基本的な感染予防を徹底しましょう。



視力検査の結果(1学期)

視力が落ちてメガネやコンタクトをつけなければ見えるから～と思っていませんか?

近視はこれまで大きな問題と認識されていっていませんでしたが、近視の人は将来様々な目の病気にかかる率が近視がない人と比べて高いことが分かってきました。



学年があがるにつれて、視力Aの子が減っています。

1年生ではほとんどの子が視力Aですが、6年生になると約半分になります。

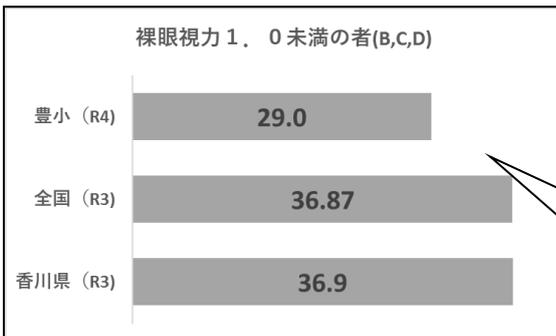
教室や家にこもらず外に出る「屋外

活動時間」を確保しましょう。

日陰でも良いので、太陽光のもと、1

日2時間程度過ごすことで、近視の進行

抑制に効果があるとされています。



全国や県と比べると視力が良い子が多い。

学校生活での屋外活動
歩いて登下校・体育・外遊び・さわやかタイム(大なわ)・放課後陸上練習 など

9月の身体測定の校内平均

	学年	身長	体重		学年	身長	体重
男子	1年	119.6	22.6	女子	1年	120.3	23.1
	2年	123.7	24.6		2年	124.1	24.9
	3年	130.0	30.5		3年	129.5	28.6
	4年	134.0	31.5		4年	135.8	32.0
	5年	140.7	35.5		5年	142.7	37.8
	6年	147.4	41.3		6年	149.7	42.2



身長・体重は個人差が大きいので、他の人と比べてなくても良いけれど、参考までに!

裏に続く

しょうにせいかつしゅうかんびょうよほうけんしん ねんきぼうしゃ じっし 小児生活習慣病予防健診(4年希望者)実施

きんちよう緊張していましたが、じょうず上手にけんさ検査を受けることができました。

写真掲載

結果通知について

血液検査の結果が学校に届き次第、学校医さんに総合判定（検査結果・生活習慣等を基に）をしていただきます。その後、資料を作成し保護者の方へ配布します。

きょういくそうだん がっきごう がっ
教育相談だより(2学期号)を学
こう校のホームページに掲載してあり
ます。

きぼう かた もうし
希望のある方はいつでもお申
込みください。



【ホームページのトップ】

希望者に色覚検査を実施します

5年生の保護者の方へ

色覚検査について

色覚検査とは、色の見え方を調べる検査です。学校保健安全法施行規則の一部改正等に伴い、平成15年度より健康診断の必須項目から削除し、希望者に対して個別に実施するものとなっております。

検査を希望される場合は、下記にご記入の上、10月中に学級担任へご提出ください。

きりせり

色覚の検査申込書

多度津町立豊原小学校校長 殿

令和10年 月 日

色覚の検査を希望します

年 組 児童氏名 _____

保護者氏名 _____