

保健だより 6月号

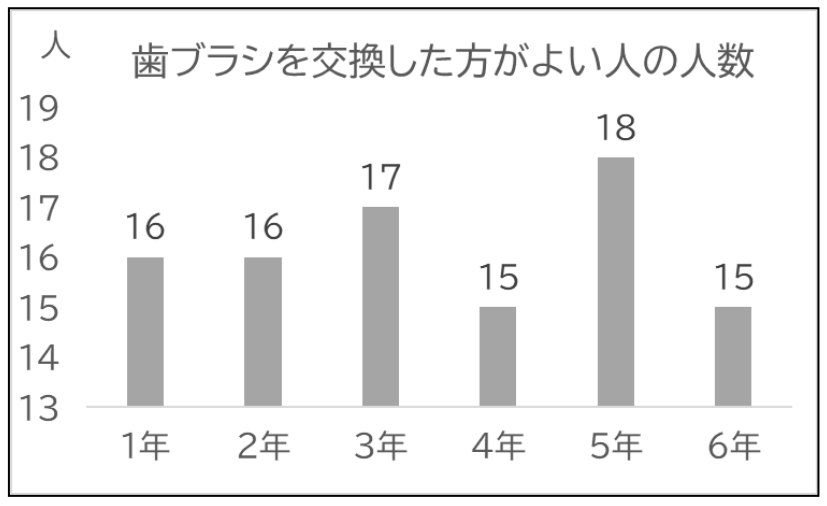
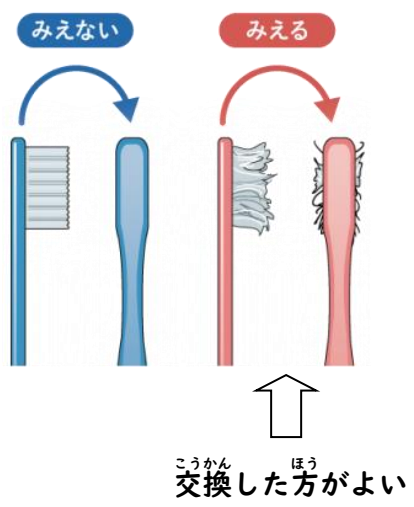


多度津町立豊原小学校
保健室

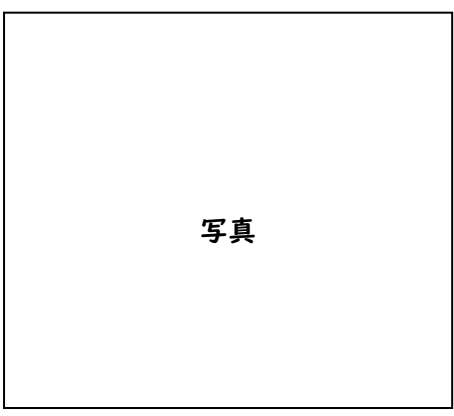
例年より早い梅雨入りとなりました。じめじめと蒸し暑い日もあるので、休み時間ごとに水分をとるようにしましょう。

「手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで」

6月7日～9日に歯ブラシチェックを行いました。歯ブラシを交換しましょうと言われた人（交換カードをもらった人）は、早めに交換しましょう。




歯ブラシチェックの様子




おやこ くち なか
親子で口の中をチェックしてみましょう！

あてはまるほうに○をつけよう。


1、むし^ほ歯^はチェック

歯^はにくろ・ちゃいろ・白^{しろ}っぽいところが  ある・ない


2、歯^はぐき（ピンク色^{いろ}のぶぶん）チェック

ピンク色^{いろ}でキュッと  ひきしまっている・ひきしまっていない

3、歯^し石^{せき}チェック

歯^はと歯^はぐきのあいだに黄色^{きいろ}いかたまりが  ある・ない

4、歯^し垢^{こう}チェック

歯^はと歯^はぐきの間^{あいだ}を爪^{つめ}でこすると白^{しろ}っぽいものが  つく・つかない

5、歯^はみがきチェック

朝^{あさ}も夜^{よる}も毎日^{まいにち}みがけている 朝^{あさ}か夜^{よる}どちらかはみがけている

時々^{ときどき}みがけていないときがある


おとな ^は ^こ ^は ^{いまなんほん}
大人の歯・子どもの歯は今何本あるかな？
(^{えいきゅうし} 永久歯 ・ ^{にゅうし} 乳歯)



おとな ^は ^{ほん}
大人の歯 本

こ ^は ^{ほん}
子どもの歯 本

がつ ^し ^か ^{けんしん} ^{けつか} ^は
4月の歯科健診の結果、むし歯が

 あった・なかった

教育相談だより（1学期号）を学校の
ホームページに掲載しております。



どうぞお気軽に
お申し込みください。

【学校HPのQRコード】

おねがい

- ※ マスクを忘れて、職員室や保健室にもらいに来る人が増えています。マスクの予備をランドセルの内ポケットに入れておくようにしましょう。
- ※ 気温の変化や水泳学習も始まったことにより、子どもたちは疲れがたまりやすくなっています。十分に体を休めることが出来ておらず、体調不良を訴える子も増えています。休みの日の過ごし方や寝る時間を早くする等、お家の方から声をかけていただくようお願いいたします。