

保健だより 9月号



多度津町立豊原小学校
保健室

2学期が始まりました。まだまだ暑い日が続きます。水筒を忘れずに持ってくるようにしましょう。

《9月の保健行事のお知らせ》

○身体測定 5日(火) 5・6年生 6日(水) 1・2年生 7日(木) 3・4年生

けんこうてちょう(身長・体重・肥満度を記入)を持ち帰ります。
確認いただいたら押印かサインを記入後、担任までご提出ください。

○小児生活習慣病予防健診 21日(木) 4年希望者

別紙で申込用紙を配布します。記入後、担任までご提出ください。



熱中症 予防行動をとりましょう

夏休み明けは、暑さや運動などに体が慣れていない場合があり、熱中症になりやすいと考えられています。



対策1 外に出るときは、必ず帽子をかぶる(登下校や体育・休み時間の外遊び)

対策2 運動の前・運動中・運動の後に水分をとる

対策3 体調が悪い場合、がまんせずすぐに大人の人に言う

※下校する前に体調が悪い場合は、ためらうことなく担任の先生に言う

対策4 朝食を食べる・睡眠時間を十分にとる

教育相談だより(2学期号)を学校の

ホームページに掲載しております。



【学校HPのQRコード】

どうぞお気軽にお申

し込みください。

お願い

本校でも1学期に朝食を食べずに歩いて登校し、熱中症とみられる症状で体調不良を訴えるケースがありました。熱中症予防は、保護者の方の協力も必要です。お子さんの体調管理に努めていただけますようご協力よろしくお願い致します。

裏
に
続
く