

# 保健だより 5月号

多度津町立豊原小学校  
保健室

新しい学年になって1か月がたちました。新しい学年・クラスにもなれてきたころだと思います。運動会練習もまもなく始まり、疲れがたまりやすい時期です。そんな時こそ、早く起きて朝ご飯をしっかりと食べて、早く寝るようにし、規則正しい生活を心がけましょう。

## 《5月の健康診断のお知らせ》

- 内科検診 10日(月) 4~6年、17日(月) 1~3年
- 心電図検査 14日(金) 1年生のみ
- 耳鼻科検診 13日(木) 4~6年、27日(木) 1~3年
- 尿検査 13日(木) 全校生

12日(水)に容器を配ります。当日の朝の尿をとって持ってきて下さい。

## ～ 運動会に向けて、準備をしよう ～



早く寝る



朝ご飯をしっかりと食べる



準備体操をしっかりと行う

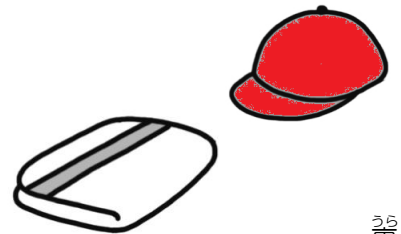
※自分がけがをしないため、  
友達にけがをさせないため



爪を切る



水分をこまめにとる



帽子をかぶる

タオルで汗をふく

運動会当日に元気いっぱい自分の力を出せるよう、  
ふだんから体調管理に気をつけましょう!!

裏に  
つづ  
く



おうちの方へ

## 学校感染症について

集団生活の場である学校では、いろいろな感染症が流行することがあります。

「**出席停止になる感染症**」と「**出席停止期間**」をよく見て、出席停止期間が終了したら登校させてください。

### 学校感染症と出席停止の基準

分類	病名	出席停止の基準	
<b>第1種</b>	(※)	治癒するまで	
<b>第2種</b>	インフルエンザ	発症後5日、かつ、解熱後2日(幼児3日)が経過するまで	
	百日咳	特有の咳が消失するまで、または、5日間の適正な抗菌剤による治療が終了するまで	
	麻疹(はしか)	解熱した後3日を経過するまで	
	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日間を経過し、かつ、全身状態が良好となるまで	
	風しん	発疹が消失するまで	
	水痘(みずぼうそう)	すべての発疹が痂皮化するまで	
	咽頭結膜熱	主要症状が消失した後2日を経過するまで	
	結核	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで	
	髄膜炎菌性髄膜炎	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで	
<b>第3種</b>	コレラ	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで	
	細菌性赤痢	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで	
	腸管出血性大腸菌感染症	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで	
	腸チフス	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで	
	パラチフス	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで	
	流行性角結膜炎	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで	
	急性出血性結膜炎	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで	
	その他の感染症	溶連菌感染症	適正な抗菌剤治療開始後24時間を経て全身状態が良ければ登校可能
		ウイルス性肝炎	A型・E型: 肝機能正常化後登校可能 B型・C型: 出席停止不要
		手足口病	発熱や喉頭・口腔の水疱・潰瘍を伴う急性期は出席停止、治癒期は全身状態が改善すれば登校可
		伝染性紅斑	発疹(リンゴ病)のみで全身状態が良ければ登校可能
		ヘルパンギーナ	発熱や喉頭・口腔の水疱・潰瘍を伴う急性期は出席停止、治癒期は全身状態が改善すれば登校可
		マイコプラズマ感染症	急性期は出席停止、全身状態が良ければ登校可能
		感染性胃腸炎(流行性嘔吐下痢症)	下痢・嘔吐症状が軽快し、全身状態が改善されれば登校可能
		アタマジラミ	出席可能(タオル、櫛、ブラシの共用は避ける)
		伝染性軟属腫(水いぼ)	出席可能(多発発疹者はプールでのビート板の共用は避ける)
		伝染性膿痂疹(とびひ)	出席可能(プール、入浴は避ける)

※第1種学校感染症: エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ熱、ラッサ熱、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群(SARS)、急性灰白髄炎(ポリオ)、鳥インフルエンザ(H5N1)など

※引き続き健康観察をしっかりと行い、感染症対策を徹底していきましょう。

※バランスのよい食事・十分な睡眠・歩いて登下校が、児童の免疫力を高めることにつながります。家庭でも、声かけ等よろしくお願ひします。

※マスクは汚れたり、ひもがちぎれたりすることがあります。ランドセルにマスクの予備を入れるよう、お願ひします。