

保健だより 1月号



おうちのひとと読んでね。

多度津町立豊原小学校
保健室

寒い日が続いていますが、20分休みや昼休みの後に「暑い〜。」という子ども達…なわとびをがんばっています☆

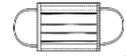


かぜ・インフルエンザシーズン到来

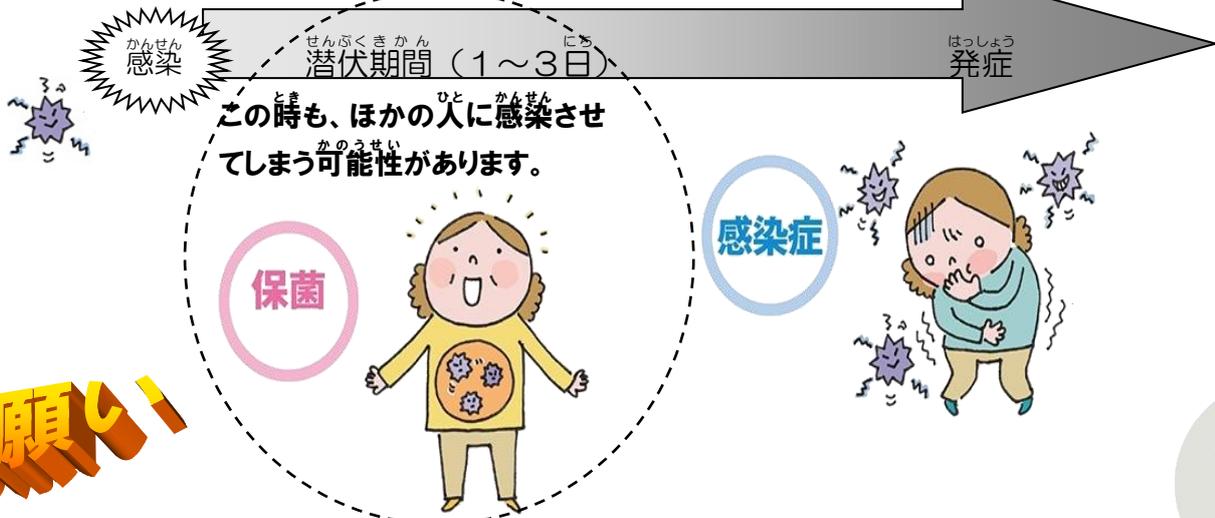


マスク5枚をビニール袋に入れて、ランドセルの内ポケットに準備してください。

マスク5枚



インフルエンザの感染



この時も、ほかの人に感染させてしまう可能性があります。

保菌

感染症

お願い!

集団発生や重症化するリスクを防ぐために、登校前に、咳やのどに痛みがある場合・

家族でインフルエンザにり患している方がいらっしゃる場合は、本人に症状がなくても

マスクをして登校させるよう、ご協力をお願いします。



12月 視力検査の様子

どちらかの視力がC・Dだった人は、55人。病院を受診した人は12人です。残り、43人がまだ受診していません。

視力の悪い人に、「見えにくい？」と聞いてもほとんどの人が「見える。」と言います。だんだん視力が悪くなってきているため、「見えにくさ」に気付いていません。見えにくい状態でも物を見ていると体にとって良いことはありません。早めに病院を受診しましょう。

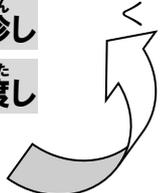
今年度、異常があったが眼科・歯科にまだ受診

していない子は、受診状況を把握する用紙をお渡し

しますので、学校までご提出ください!



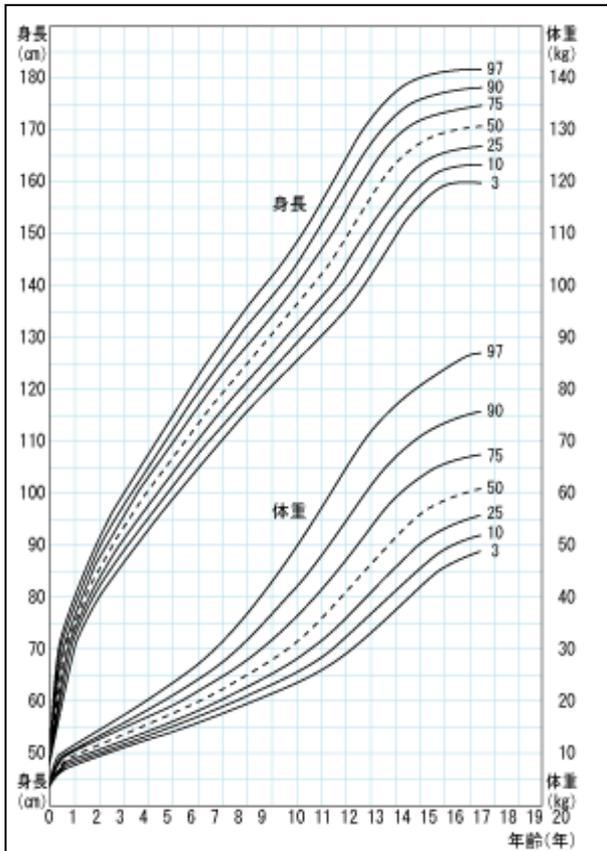
裏に続く



こ せいちょうきょくせん ひまんどきょくせん くぼ
お子さんの成長曲線&肥満度曲線をお配りします！



男子 身長・体重成長曲線



成長曲線とは、子どもが適正に成長しているかどうかを判断するために描くものです。

今回の成長曲線基準図には3、10、25、50、75、90、97の数字がついた基準線があります。この数字はパーセンタイル(百分位)といいます。3パーセンタイルの線は100人中前から3番目、50パーセンタイルは前から50番目にあたる子どもの身長や体重の増え方を示しています。

身長・体重の成長曲線が、基準線に沿っていれば適正であり、基準線をまたいで上向き、あるいは下向きになった場合に異常と判断します。しかし、異常だからといって、必ずしも病的原因とは限りませんが、注意して成長を見守っていくことが大切です。

気になる場合は、近くの小児科へ御相談ください。



成長曲線を描く、二つの意味。

- <1> 成長異常の早期発見、早期治療につなげる。(成長異常は、成長ホルモンや甲状腺ホルモン、脳腫瘍などの病気が原因で、その多くは早期に見つければ対処ができます。)
- <2> その時点まで子どもの成長が適正かどうかの判断になる。

1月 身体測定の様子



6年生、最後の身体測定でした。