

# 保健だより 12月号



おうちのひと  
よ読んでね。

多度津町立豊原小学校

保健室

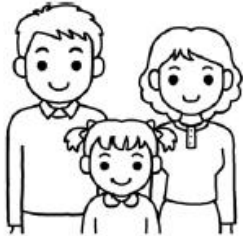
だんだん寒くなってきましたね。今年もあと残り少なくなりました。学校では換気を常に行っているの、温かい服装をして登校するようにしましょう。

新しい生活様式となり、手洗い・うがい・マスク着用・換気・手の消毒・ソーシャルディスタンスなどを行い予防に努めてきました。これからも、感染症の予防に気をつけなければなりません。



でも、もう一つ忘れてはいけない大切なこと！！それは、友だちを思う気持ち！！体調を崩して登校してきた子にどのような声かけをしていますか？

今からどんどん寒くなり、かぜをひきやすい季節です。そんなときこそ、友だちを思いやる気持ちを大切に、ウイルスに負けない仲間づくりをしなければいけません。休んでいた友だちが、安心して学校に登校できる雰囲気が良いですね。



## ご家庭でもご協力をお願いします

新型コロナウイルスのニュースを見ながら、「東京から来ないでほしい」「あその人、コロナになったらしいわよ。怖いよね。」など何気なく発した言葉を子どもたちは聞いています。この感染症に対する私たち大人の反応は、子どもたちの受け止め方に大きく影響します。学校でも、差別や偏見のないよう指導していきますが、ご家庭でも子どもたちが感染症への正しい理解のもとに適切に行動できるよう、ご協力をよろしくお願いいたします。



### 感染症から差別や偏見が生まれる理由



人は目に見えないウイルスに対する不安やおそれを、目に見えるものにすり替えます。感染症にかかった人や、特定の地域・職業の人など、実際に目に見える感染症を連想させる人や場所などを避けたり遠ざけたりする気持ちや行動が「差別や偏見」につながっています。

目では見えないウイルスに対する  
不安やおそれ



感染症にかかった人、その家族 地域や学校 を  
“敵”とみなして 嫌悪の対象とする

嫌悪の対象を差別して遠ざけることで  
つかの間の安心感を得る

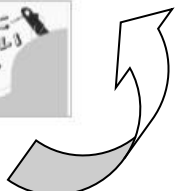
Check

## わたしたちができること

- ① ウイルスの感染をひろげないために…  
まずは 手洗い・咳エチケットの徹底、3密を避け、自分自身の感染症予防を徹底しておこなう。
- ② 不安にふりまわされないために…  
情報源のはっきりしないうわさ話はしない・広げない。
- ③ 差別や偏見をひろげないために…  
言い出しにくい空気をつくらない。



裏に続く



## 感染症から生まれる差別・偏見をどうなくしていくかについて

気温が下がる冬は、空気の乾燥を好むインフルエンザなどのウイルスが活発化する季節です。新型コロナウイルス感染症の影響により、今までとは違う生活様式に変化していく中で、感染症に対する不安や感染者などへの差別・偏見などが社会問題となっています。発熱の原因は様々あり、明確な原因がわからないものもあります。新型コロナウイルスを含め、感染症は誰もがかかる可能性があることを前提に、身近な誰かが発熱・感染してしまったことを考慮した対応も必要となってきています。たたくべき相手は人ではなくウイルスです。感染症への正しい理解と思いやりの心で不安な気持ちを取りこえましょう。

### インフルエンザによる出席停止の期間

学校保健安全法は、出席停止期間を次のように定めています。

**発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで**

(ただし、病状により医師が感染のおそれがないと認めた時はこの限りではありません。)  
インフルエンザ出席停止期間早見表

	発症日	発 症 後								
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
例1	発症後1日目に解熱した場合	発熱 出席停止×	解熱 出席停止×	解熱後1日目 出席停止×	解熱後2日目 出席停止×	発症後4日目 出席停止×	発症後5日目 出席停止×	登校可能○		
例2	発症後2日目に解熱した場合	発熱 出席停止×	発熱 出席停止×	解熱 出席停止×	解熱後1日目 出席停止×	解熱後2日目 出席停止×	発症後5日目 出席停止×	登校可能○		
例3	発症後3日目に解熱した場合	発熱 出席停止×	発熱 出席停止×	発熱 出席停止×	解熱 出席停止×	解熱後1日目 出席停止×	解熱後2日目 出席停止×	登校可能○		
例4	発症後4日目に解熱した場合	発熱 出席停止×	発熱 出席停止×	発熱 出席停止×	発熱 出席停止×	解熱 出席停止×	解熱後1日目 出席停止×	解熱後2日目 出席停止×	登校可能○	
例5	発症後5日目に解熱した場合	発熱 出席停止×	発熱 出席停止×	発熱 出席停止×	発熱 出席停止×	発熱 出席停止×	解熱 出席停止×	解熱後1日目 出席停止×	解熱後2日目 出席停止×	登校可能○

注意

- (1) 発症日を0日と数える。
- (2) 1日のうちで、発熱・解熱をともに認めた場合は、発症期間とする。
- (3) 解熱した後2日というのは、解熱した日を0日と数える。



病院で「インフルエンザ」と診断された場合は、学校までご連絡(32-2050)ください。  
また、上記の出席停止基準をご確認いただいたうえで、お子さんを登校させてください。